



Kiltive Byennèt, Selebre Kominote.

KAYE TRAVAY GRATIS POU ENPRIME

Elve Pitit Ant De Kilti

Egzèsis refleksyon pou elve timoun ant rasin ayisyen nou ak lavi Ozetazini.

Yon resous gratis pou fanmi ayisyen ak fanmi imigran

lakoulokal.org

Elve pitit ant de mond

Ou ka te grandi yon jan, epi pitit ou ap grandi yon lòt jan. Yo ka pale Anglè lekòl ak Kreyòl lakay, fete Fèt Drapo ak Thanksgiving, epi pase ant de seri atant chak jou.

Sa ka kreye bèl fòs, ak vrè tansyon tou. Paran yo ka pè timoun yo pèdi respè oswa kilti yo. Timoun yo ka santi yo kwense ant lakay ak zanmi yo. Tou de santiman sa yo valid.

Kaye sa a se yon espas trankil pou reflechi sou sa w pote soti nan fason yo te elve w, sa w vle pase bay pitit ou, ak kijan pou rete pre yo pandan y ap grandi. Pa gen bon ni move repons.

Kijan pou itilize kaye sa a

- Fè yon egzèsis alafwa. Retounen osi souvan ke ou bezwen.
- Ekri an Kreyòl, an Fransè, an Anglè, oswa nan lang ki pi natirèl pou ou.
- Envite yon patnè, yon lòt paran, oswa yon granparan fè l avè w epi konpare repons nou.
- Gen kèk egzèsis ki gen yon pati pou fè **ak pitit ou**.

Tretye tèt ou ak dousè.

Elve pitit se yon bagay nou aprann, epi w ap fè l deja ak anpil lanmou.

1 · Rasin mwen

2 · Kenbe, adapte, kite

3 · Mond pitit mwen

4 · Disiplin ak koneksyon

5 · Pale ansanm

6 · Pwomès fanmi nou

Rasin mwen

Panse ak kay kote ou te grandi a, kit se Ayiti, Ozetazini, oswa yon lòt kote.

Kiyès ki te elve m, e kisa yo te aprann mwen sou kijan pou m se yon bon moun?

Yon pawòl oswa yon pwovèb mwen te konn tande souvan

Pa egzanp: "Timoun se richès."

Yon souvni lè m te piti ki fè m santi m fyè oswa ki chofofè kè m

Yon bagay nan fason yo te elve m ki te difisil, ke m vle fè yon lòt jan

Kenbe, adapte, oswa kite

Fè yon lis valè, règ, oswa tradisyon ki soti nan fason yo te elve w. Pou chak, decide si w vle kenbe l jan l ye a, adapte l pou lavi fanmi w kounye a, oswa kite l ale dousman.

Egzanp: respekte granmoun, legliz dimanch, pale Kreyòl lakay, fason nou bay disiplin, tradisyon manje, atant pou lekòl, lè pou rantre lakay, travay nan kay.

Valè oswa tradisyon	Kenbe	Adapte — kijan?	Kite

Twa valè mwen pi vle pitit mwen yo pote pi devan

Mond pitit mwen

Pitit nou yo fè fas ak presyon nou ka pa t janm konnen: rezo sosyal, presyon zanmi, se "timoun ayisyen an" lekòl, tradui pou paran yo. Konprann mond yo se premye etap pou rete pre yo.

Sa m panse pitit mwen pi renmen kounye a

Sa m panse ki pi difisil pou pitit mwen kounye a

Kounye a, mande pitit ou. Chwazi yon moman kalm epi poze l menm de kesyon yo. Koute san korije. Ekri sa l di.

Sa pitit mwen pi renmen

Sa ki pi difisil pou pitit mwen

Kisa ki te sezi m?

Disiplin ak koneksyon

Anpil nan nou te grandi ak yon disiplin sevè ki te la pou pwoteje nou. Jodi a, rechèch ak anpil paran wè timoun yo konpòte yo pi byen lè limit ki klè vini ak chalè ak koneksyon. Fèm ak lanmou ka mache ansanm.

Fèm

- Règ ki klè e ki toujou menm
- Swiv jiska bout ak kalm
- Konsekans natirèl

Ak lanmou

- Eksplike poukisa règ la la
- Remake epi felisite bon chwa
- Repare apre yon konfli

Yon sitiyasyon ak pitit mwen ki souvan fini nan konfli

Sa ki konn rive, ak kijan m santi m apre

Yon bagay mwen ta ka eseye pwochen fwa pou m rete fèm e konekte

Kijan m ap rekonekte apre yon moman difisil

Yon akolad, yon ti mache, yon manje li renmen, yon senp "Eskize m paske m te rele sou ou. Mwen renmen w."

Pale ansanm

Sèvi ak kesyon sa yo nan dine, nan machin, oswa anvan dòmi. Chak moun reponn atò, menm granmoun yo. Reponn nan lang ki pi natirèl pou ou.

Ki sa ki fè w fyè paske w Ayisyen?

Ki sa ou ta renmen m konprann sou lavi w?

Ki tradisyon fanmi ou pi renmen?

Kilè ou santi w pi pre fanmi an?

Ki sa ki konn fè w santi w ant de mond?

Ki istwa ou ta renmen tandè sou Ayiti?

Yon bagay mwen aprann nan repons fanmi m

Pwomès fanmi nou

Mete ansanm tout sa w reflechi sou li. Ekri yon ti pwomès fanmi w ka toujou retounen gade. Siyen l' ansanm epi kole l' yon kote tout moun ka wè l'.

Pwomès Fanmi _____

Nan fanmi nou, nou onore rasin nou lè nou...

Nou pran swen youn lòt lè nou...

Lè bagay yo vin difisil, n ap...

Nou selebre youn lòt lè nou...

Siyati

Dat: _____



Kiltive Byennèt, Selebre Kominote.

Men anpil, chay pa lou.

Lè nou mete tèt ansanm, chay la vin pi lejè.

Lakou Lokal se yon sant kominotè vityèl ki sipòte fanmi ayisyen ak fanmi imigran ak resous sou byennèt, sante mantal, ak edikasyon pitit ki rasinen nan kilti nou, an Kreyòl ak an Anglè.

lakoulokal.org · info@lakoulokal.org · Instagram [@lakou_lokal](https://www.instagram.com/lakou_lokal) · TikTok [@lakoulokal](https://www.tiktok.com/@lakoulokal)

Atelye · Podcast Alo Vwazin · Fòmasyon · Repètwa Resous

Kaye Elve Pitit Ant De Kilti se yon resous edikatif gratis Lakou Lokal, yon òganizasyon san bi likratif 501(c)(3) (EIN 99-3133176). Pataje l lib; li pa pou vann. Li pa ranplase swen yon doktè, yon terapès, oswa yon lòt pwofesyonèl ki kalifye.

© 2026 Lakou Lokal